



## FEP® Frühkindliches - Entwicklungsförderungsprogramm

Eine gezielte und ganzheitliche Förderung von Säuglingen und Kleinkindern beinhaltet die Kenntnis der körperlichen, sensomotorischen, emotionalen, kognitiven und sozialen Entwicklungsphasen des Kindes.

FEP® stellt im Sinne der ganzheitlichen Pädagogik das Kind mit seinen Besonderheiten in den Mittelpunkt. Das Kind wird mit all seinen Bedürfnissen ernst genommen. Im Zentrum stehen die altersgerechte Förderung der sinnlichen Wahrnehmung und die Bewegung. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung, Motorik und im Sprachgebrauch sanft und optimal unterstützt. Sie sollen dabei immer ihre eigenen Erfahrungen machen, sich Zeit lassen und ihre Neugier ausleben dürfen.

FEP® fördert die Kommunikation zwischen Eltern und Kind. In den Kursen sind Eltern und die FEP®-Leiterin wichtige Begleiter.

FEP® ist so angelegt, dass die verschiedenen Altersstufen / Kurse aufeinander aufbauen. Da Kinder sich unterschiedlich entwickeln, geben die aufbauenden Kurse die Möglichkeit, bestimmte Fähigkeiten ruhig und mit viel Geduld weiterhin zu fördern.

Eltern können in dieser Zeit sehr viel über ihr Kind lernen und Zeit mit ihnen verbringen. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und sich über verschiedene Themen rund ums Baby informieren. Zudem lernen sie ihre Kinder altersentsprechend zu beschäftigen und zu fördern.

Während aller Kursangebote sprechen wir über Themen, die Sie beschäftigen, wie:

- Entwicklung des Babys
- Stillen/Ernährung
- Säuglingspflege
- Schreiverhalten
- Schlafverhalten
- Bedeutung des Tragens /Trageberatung
- Rituale, Rhythmus, Regeln, Grenzen

Der Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern wird Sie bereichern!

*Alle Kurse können fortlaufend besucht werden!*

*Ein Einstieg ist jederzeit möglich!*

*Interessiert?*

*Informieren Sie sich gern bei uns persönlich!*



Hans-Brinkmann-Str. 1  
49844 Bawinkel

Bahnhofstr. 6  
49832 Freren

Telefon 05963 9811 13  
Telefax 05963 9811 14

Telefon 05902 94 999 20  
Telefax 05902 94 999 21

[www.brundirs.de](http://www.brundirs.de)  
[buero@brundirs.de](mailto:buero@brundirs.de)



**Christine Brundirs**

Ergotherapie & Logopädie  
Tiergestützte Therapie

## Babyfit mit FEP®

Frühkindliches  
Entwicklungsförderungsprogramm®



Damit der Alltag weniger Hürden hat.

# „Streichelwiese“

## Babymassage

... eine besondere Art der intensiven, liebevollen Berührung für Eltern mit Babys, denn Berührung, Streicheln und Kuscheln sind elementare Bedürfnisse des Säuglings



Der zärtliche Hautkontakt während der Babymassage vermittelt dem Säugling Geborgenheit, Wärme und Vertrauen. Sie unterstützt die ganzheitliche Entwicklung des Babys und dessen bereits sehr gut entwickelten Berührungssinn.

Die Babymassage hilft dem Baby, die Wahrnehmung auszubilden, sich in seiner Umgebung zu orientieren und ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln. Im Kurs erlernen Sie verschiedene Massagen, Babyyoga und Gymnastik, das Singen der ersten Kinderlieder, Bewegungsspiele und vieles mehr.

Sie als Eltern lernen die Bedürfnisse, Grenzen und Empfindungen Ihres Babys durch genaues Beobachten besser kennen und lernen, damit umzugehen. Babymassagen können die Bindung zu Ihrem Baby stärken, sodass Sie Ihre Beziehung intensiver genießen können.

Für Säuglinge ab 4 Wochen

# „Krabbelkäfer“

## Babyfit im 1. Lebensjahr

Mit Spaß und Freude erhalten Sie und Ihre „Krabbelkäfer“ gezielte Angebote zum ganzheitlichen Spielen und Anregungen aller Sinne.



Mit Liedern und Fingerspielen wird die sprachliche Entwicklung angeregt und ausgebaut. Verschiedene Sinnesanregungen schulen die taktile, auditive und visuelle Wahrnehmung. Turnen, Bewegungslandschaften und Motorikspiele unterstützen die gesamtmotorische Entwicklung und bahnen einen gesunden neuromotorischen Aufrichtungsprozess an. Die Kinder lernen gleichbleibende Gruppenrituale kennen, erleben den Kontakt mit Gleichaltrigen und erste Erfahrungen im freien Spiel.

Im Kurs hat Ihr Kind die Möglichkeit, sich mit den altersentsprechenden Angeboten mit viel Zeit, Neugierde und Ausdauer zu widmen.

Für Säuglinge ab ca. 5 Monate

# „Flinke Flitzer“

## Entdeckungstour

In diesen Kursen werden die zunehmenden motorischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Bedürfnisse der 1-jährigen Kinder berücksichtigt.

Mit Sing- und Fingerspielen wird der Wortschatz erweitert und gefestigt. Sehr viel Spaß bereiten den Kindern Schaukel- und Kniereiterspiele.

Bewegungslandschaften befriedigen den wachsenden Bewegungsdrang und bauen ein positives Körpergefühl auf. Spielerisch wird die Grob- und Feinmotorik angeregt.

Der Kontakt zu anderen Kindern führt die Kinder an erste Interaktionen mit Gleichaltrigen heran.

Für 1-jährige Kinder

